



# TORNEO METROPOLITANO 2025

## PROPÓSITO DE LA ORGANIZACIÓN

### BRINDAR AL PRACTICANTE:

- Un marco competitivo en donde los fallos y sorteos sean justos e imparciales.
- Los riesgos de lesiones sean mínimas, los tiempos de espera sean mínimos y/o anunciados con anterioridad.
- La integridad física sea protegida y atendida.
- Se sienta en todo momento informado y protegido por la organización.
- Se cumpla con las normas generales que reglamentan la competencia.

### BRINDAR AL PÚBLICO:

- Un lugar confortable para observar la competencia.
- Un espectáculo ágil, dinámico y sumamente ordenado donde se cumpla con las normas de Protocolo ITF, y con las normas generales que reglamenta la competencia.
- Un ambiente seguro donde se respeten todas las normas sanitarias y de higiene
- Las comodidades básicas como ser baños higiénicos, servicio de comida, transporte si es necesario.
- Información necesaria para seguir de cerca toda la competencia, programa de actividades, etc.

### BRINDAR A LAS AUTORIDADES DEL TORNEO:

- Un marco competitivo donde el respeto y las normas generales sean cumplidos.

## INFORMACIÓN

Fecha: **13-07-2025**

Ubicación: **CLUB S. Y D. AÑASCO. MANUEL RODRÍGUEZ 2650, PATERNAL- CABA**

Fiscaliza: **ITF-TANRA**

Costo de inscripción: **\$ 50.000 (pesos cincuenta mil) permitiendo participar en todos los ítems de la competencia de acuerdo a la edad.**

## REGLAMENTO GENERAL

### Autoridades:

- Deberán usar el uniforme reglamentario:
  - Pantalón azul oscuro (no Jean)
  - Camisa blanca
  - Saco azul
  - Medias Blancas
  - Corbata AZUL
  - Zapatillas blancas.

- Deberán respetar las autoridades del torneo y su organigrama.
- Deberán ser puntuales, estar en todo momento disponibles y excusarse con su inmediato superior si desean abandonar el recinto del torneo.
- Deberán ser justos e imparciales.
- Deberán conocer la correcta ejecución de las formas, técnicas especiales, técnicas de potencia como así también las señalizaciones y forma de puntuación para cada una de ellas.
- Deberán trabajar con esmero y dedicación y en todo momento mostrar un alto grado de equilibrio y atención.
- Deberán mantener una distancia prudencial en su relación con los competidores y el público.
- Harán todo lo posible por evitar situaciones de conflicto y solucionar cualquier inconveniente con suma discreción.

### Competidores:

- Deberán conocer y respetar el reglamento interno, las normas y protocolo que reglamenta la competencia.
- Deberán usar Dobok ITF reglamentario.
- Deberán respetar a las autoridades del torneo y los fallos que otorguen
- Deberán mostrar la habilidad de sus técnicas sin atentar contra la integridad física de su oponente.
- Deberán usar protectores de pies, manos, inguinales y otros en un todo de acuerdo con las normas que reglamenta la competencia.
- Deberán competir con esmero y desarrollando su máxima capacidad competitiva.

[www.tanra.com.ar](http://www.tanra.com.ar) • [www.facebook.com/TKDAsociacionNacional](https://www.facebook.com/TKDAsociacionNacional) • [www.youtube.com/@ITF\\_TANRA](https://www.youtube.com/@ITF_TANRA)



# **FORMAS INDIVIDUAL**

**(NO ESTÁ PERMITIDO QUE UN COMPETIDOR CAMBIE DE CATEGORÍA)**

-TODAS LAS CATEGORIAS HACEN UNA FORMA DE SU GRADUACIÓN PRE ESTABLECIDO (1-2-3 DAN) Y POR BOLILLERO INSTRUCTORES MAYORES HASTA SEMIFINAL INCLUSIVE. SE EVALUARÁ POR COMPARACIÓN.

-EN LA FINAL REALIZARÁN UNA FORMA DE SU GRADUACIÓN (5° Y 6° DAN COMPITEN CON FORMA DE 4° DAN) ELEGIDO POR SORTEO.

-LOS COMPETIDORES REALIZARÁN LA FORMA DE MANERA INDIVIDUAL, DEBIENDO ESPERAR EL OTRO COMPETIDOR EN EL MÁRGEN DEL ÁREA.

## **DIVISIÓN POR SEXO**

- Damas
- Caballeros

## **DIVISIÓN POR EDADES**

- Hasta 13 años
- 14-15 años
- 16-17 años
- 18-35 años
- 36-45 años
- 45-55 años
- Mayor a 56 años

## **DIVISIÓN POR GRADUACIONES**

- 1° DAN (GE-BAEK) hasta semi final – luego por bolillero
- 2° DAN (CHOONG-JANG) hasta semi final – luego por bolillero
- 3° DAN (YOO-SIN) hasta semi final – luego por bolillero
- 4°- 6° DAN (YONG-GAE/UL-JI/MOON-MOO) sorteo siempre

# **FORMAS POR EQUIPO**

- ❖ Los **EQUIPOS** estarán conformados por **3 COMPETIDORES** (Opcional un suplente)
- ❖ **LA CATEGORIA ES MIXTA** (damas y caballeros), el equipo puede estar conformado por integrantes de ambos sexos o no.
- ❖ La forma es elegida por el equipo entre las de cinturón negro.
- ❖ Únicamente puede subir de categoría solo UN competidor de (hasta 14) a la categoría de (15 a 17 años).

## **DIVISION POR EDADES**

- HASTA 14 años
- 15 A 17 años
- 18-35 años
- MAYOR A 36 años



# **COMBATE**

**(NO ESTÁ PERMITIDO QUE UN COMPETIDOR CAMBIE DE CATEGORÍA)**

## **PRE JUNIOR (HASTA 13 AÑOS INCLUSIVE)**

### **DIVISIÓN POR SEXO**

- Damas
- Caballeros

### **DIVISIÓN POR PESO**

Damas y Caballeros

- Hasta 45kg
- 45 A 55kg
- Más de 55kg

EN CASO DE SER NECESARIO LAS CATEGORIAS, ADEMAS DEL PESO, SE CONFORMARÁN POR ALTURAS

(INDUMENTARIA: PADS SPARRING o CERRADOS)

**Tiempo de combate:** hasta semifinal: un (1) round de 1 minuto 30 segundos.  
Final: dos (2) rounds de 1 minuto.

## **JUNIOR**

### **DIVISIÓN POR EDAD**

- 14-15 AÑOS
- 16-17 AÑOS

### **DIVISIÓN POR SEXO**

- Masculino
- Femenino

### **DIVISIÓN POR PESO**

Damas

- Hasta 50kg
- 50 a 60kg
- Más de 60kg

Caballeros

- Hasta 55kg
- 55 a 65kg
- Más de 65k

EN CASO DE SER NECESARIO LAS CATEGORIAS, ADEMAS DEL PESO, SE CONFORMARÁN POR ALTURAS

(INDUMENTARIA: 16 AÑOS O MAYOR PADS CERRADOS OBLIGATORIO)

**Tiempo de combate:** Hasta semifinal: un (1) round de 1 minuto 30 segundos.  
Final: dos (2) round de 1 minuto



## ADULTOS (18 A 35 AÑOS INCLUSIVE)

### DIVISIÓN POR SEXO

- Masculino
- Femenino

### DIVISIÓN POR PESO

#### Damas

- Hasta 50kg
- 50 a 55 Kg.
- 55 a 60 Kg.
- 60 a 65 Kg.
- 65 a 70kg
- 70 a 75kg
- Más de 75kg

#### Caballeros

- Hasta 57kg
- 57 a 63 Kg.
- 63 a 69 Kg.
- 69 a 75 Kg.
- 75 a 81kg
- 81 a 87 kg.
- Más de 87kg

(INDUMENTARIA: PADS CERRADOS OBLIGATORIO)

**Tiempo de combate:** Hasta semifinal: un (1) round de 2 minutos.  
Final: dos (2) round 1 minuto 30 segundos.

## SENIOR (36 AÑOS EN ADELANTE)

### DIVISIÓN POR SEXO

- Masculino
- Femenino

### DIVISIÓN POR EDAD

- 36 A 45 AÑOS
- 46 A 55 AÑOS
- 56 O MAYOR

### DIVISIÓN POR PESO

#### Damas

- Hasta 60kg
- 60 a 70kg
- Más de 70kg

#### Caballeros

- Hasta 70kg
- 70 a 80kg
- Más de 80kg

(INDUMENTARIA: PADS CERRADOS OBLIGATORIO)

**Tiempo de combate:** Hasta semifinal: un (1) round de 1 minuto 30 segundos.  
Final: dos (2) round de 1 minuto.



# **COMBATE POR EQUIPOS**

**(NO ESTÁ PERMITIDO QUE UN COMPETIDOR CAMBIE DE CATEGORÍA)**

## **CONCEPTOS GENERALES**

- ❖ La puntuación es por sistemas de banderas, cada competidor puede conseguir un máximo de 4 puntos por combate (correspondiente a cada juez de esquina).
- ❖ Obligatoriamente se efectuarán los 3 combates. Si un equipo decide no presentar un competidor se dará a ese equipo por descalificado.
- ❖ Cada combate por equipos será un (1) asalto de dos (2) minutos.
- ❖ En los combates por equipos se contarán todas las decisiones de los jueces de los tres (3) combates.
- ❖ Cuando los tres (3) combates hayan finalizado y el resultado sea un empate, cada equipo seleccionará a un (1) competidor para realizar un combate extra de dos (2) minutos. El equipo cuyo competidor gane este combate será el ganador.
- ❖ Si en este momento se produce un nuevo empate, se efectuará un segundo round de un (1) minuto. Si persistiera el empate, se efectuará un tercer round que finalizará con el primer punto asignado por al menos dos (2) jueces en la misma fracción de segundo, a instancias del árbitro, circunstancia que decidirá quién es el ganador.

## **DIVISIÓN POR SEXO**

- DAMAS
- CABALLEROS

## **DIVISIÓN POR EDADES**

- ADULTOS (Un round de 2 minutos)
- SENIOR (Un round de 1 minuto 30 segundos)



# **ROTURA**

**(NO ESTÁ PERMITIDO QUE UN COMPETIDOR CAMBIE DE CATEGORÍA)**

Conceptos generales:

- ❖ División de categorías por sexos: damas y caballeros
- ❖ Podrán realizar una medición y tocar la madera una vez, cuando el juez central lo autorice.
- ❖ Para iniciar la rotura el competidor deberá dar la orden previa.
- ❖ La rotura será válida cuando el movimiento sea ejecutado con la técnica y el dinamismo adecuado.
- ❖ Para finalizar la rotura deberá adoptar la posición de guardia.
- ❖ Madera rota 2 puntos- Madera doblada 1 punto

## **JUVENILES (14-15 AÑOS) Y (16-17AÑOS)**

### **Damas y caballeros**

- Se competirá con una técnica de pie, pueden optar entre yop chagui y dollyo chagui.
- la competencia inicia con una (1) pulgada y en segunda ronda máximo dos (2) pulgadas, en caso de empate se definiría al ganador teniendo en cuenta los ítems marcialidad, protocolo, foco, equilibrio y técnica.

## **ADULTOS y SENIORS**

### **Damas y Caballeros**

- Se competirá con una técnica de pie, pueden optar entre yop chagui y dollyo chagui.
- la competencia inicia con dos (2) pulgadas por cada ronda y se incorporan tablas hasta definir el podio.



## *Consideraciones Finales:*

- En todos los casos se utilizará el Reglamento de Competencias de ITF, adaptado a las especificidades de Torneo Metropolitano de TANRA, conforme se expuso en el presente.
- La organización se reserva el derecho de modificar la modalidad de competencia, al igual que las categorías, en caso que las circunstancias así lo requieran, cuidando de no alterar el nivel y el espíritu deportivo que deben prevalecer en estos Torneos.
- Se realizará pesaje a todas las personas que integran la categoría de adultos y seniors con anterioridad al inicio de la competencia. Se informará la fecha y el lugar de realización del mismo con anterioridad al cierre de inscripción.
- Se realizará la entrega de premios de todas las disciplinas de competencia d los prejunior y juniors en el horario de las 12.30 hs., y las de las categorías de adultos y seniors al finalizar la competencia.
- En COMBATE, en caso que al inicio haya 3 competidores se efectuará la misma en la modalidad ROUND ROBIN.
- El cierre de inscripción es el sábado 5 de julio
- Todos los competidores deberán presentar el deslinde de responsabilidad para poder competir.

**Deslinde para menores:**

<https://tanra.com.ar/deslindemetropolitano menores/>

**Deslinde para mayores:**

<https://tanra.com.ar/deslindemetropolitano mayores/>